

# Réflexologie plantaire



## La santé par les pieds !

**Ses bienfaits** : dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, active le système lymphatique, décontracte les muscles. Apporte un bien-être psychique grâce à la décontraction mentale et à l'évacuation des émotions négatives, équilibre, harmonie, soulagement.



## Véronique Dupouy

Réflexologue, certifiée par  
l'école de Réflexologie  
Bretagne d'Elizabeth Gury-  
Oberthür ;  
Infirmière diplômée d'Etat.

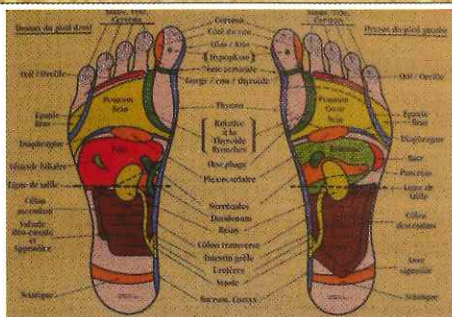
*mon*  
A ~~mon~~ domicile sur rendez-  
vous

13 Rue du Maréchal Loefer  
35870 LE DINIATIC-SUR-RANCE

**06 62 19 11 14**

Siret : 398 107 888 00032  
APE : 9604Z

Historique : la réflexologie plantaire est un art ancestral et fait partie des médecines naturelles. Le traitement par pression sur les zones réflexes au niveau des pieds était connu en Chine, en Inde et en Egypte il y a plus de 5000 ans.



### Comment agit la réflexologie plantaire ?

- Dans le pied, il existe plus de 7000 terminaisons nerveuses, reliées à toutes les régions du corps par l'intermédiaire de la moelle épinière et du cerveau.
- Chaque organe et région du corps sont représentés par une zone réflexe au niveau des pieds. Une simple pression à un endroit bien précis du pied va permettre de relancer l'énergie vitale de l'organe concerné et donc de le stimuler dans ses fonctions biologiques.
- La réflexologie plantaire favorise une relaxation, une détente, un état de bien-être.
- Cette approche globale améliore la qualité de vie de la personne massée quelque soit son âge (enfant, adolescent, adulte, sénior).
- La réflexologie plantaire est préventive et curative, elle touche l'ensemble des systèmes (nerveux, sanguin, endocrinien, digestif, lymphatique...).

*La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical, elle soutient toutes les méthodes médicales et thérapeutiques utilisées.*

Tarif : séance de 1h15 : 60 euros