

Vous souhaitez reprendre le **sport** ou démarrer
une nouvelle **activité physique**?

Rejoignez Move in Minihic !



Rendez-vous chaque jeudi à partir de 19h30 à la salle " La Lorgnette "

David MONTAIS, notre coach sportif, nous accompagne sur deux séances
de 45 minutes avec exercices cardio et renforcement musculaire.

Reprise des cours le 14/9.

Venez essayer, la 1^{ère} séance est gratuite!

Inscriptions sur place ou le samedi 9/9 de 10h à 13h à la salle.

Contact Sabrina 06 49 33 46 94

