



## **LE MINIHIC SUR RANCE** **Gymnastique au club LES AJONCS**

2 cours hebdomadaires sont dispensés par Christelle LHOTELIER éducatrice diplômée.

- Le mardi à 11h00 : Pilates sur swiss ball.
- Le vendredi à 11h00 : Cardio, abdos, équilibre, coordination....

(Ces cours se déroulent dans la salle omnisports de Dieuleveult)

Renseignements et inscription le jour des cours ou  
au ☎ 02.99.88.66.90 ou Port : 06 14 30 32 25