



Yoga Méditation

Le Minihic-sur-Rance

Yoga Mercredi 17h30-18h45 et 19h00-20h15

lundi, mardi, mercredi, jeudi à Saint-Servan et à Saint-Briac

Apprentissage de la Méditation (Cycles Prana Vidya), Cours de Yoga,
Stages thématiques, Journées de Silence et retraites internationales

Cours en petits groupes ancrés dans les enseignements des Maîtres de l'Himalaya
privilégiant l'intériorité et la concentration,
enseignés par Caroline Thomazeau, Professeure initiée par Swami Veda Bharati,
formation internationale HYT-TTP, Professeure titulaire diplômée FIDHY.

AHYM-France

Association Himalayenne de Yoga – Méditation

39 rue Ville Pépin, 35400 Saint-Malo

06 62 35 40 56

ahymfrance@gmail.com

Facebook : AHYM France

Web : ahymfrance.org